

CENTER LINE ROMA

Società Sportiva Dilettantistica

Viale delle Medaglie d'Oro, 83 - 00136

Tel. 06-39735282 - WhatsApp 3499361221

tauruscenterline@tin.it - www.centerlinepalestra.com

FITNESS

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
09:00	GINN. DOLCE Angela		GINN. DOLCE Angela		GINN. DOLCE Angela		
09:30		GINN. POSTURALE Veronica					
13:30	FUNCTIONAL TRAINING Marco P.		FUNCTIONAL TRAINING Marco P.		FUNCTIONAL TRAINING Marco P.		
16:30	*BALLO Eleonora						
16:45						*ZUMBA Mark	
18:00		PREPUGILISTICA Alessio	ZUMBA Mark	PREPUGILISTICA Alessio	TRUE POWER YOGA Isabella		
19:00	SPINNING Maurizio		SPINNING Maurizio				
19:00	CORPO LIBERO Byron	FUNCTIONAL TRAINING Ivana	PUMP Byron	FUNCTIONAL TRAINING Ivana	TONIFICAZIONE Byron		
20:00	PILATES Terence		PILATES Terence				

* LEZIONE NON INCLUSA NELL'ABBONAMENTO

LE LEZIONI SI SVOLGONO CON UN NUMERO MINIMO DI 5 PERSONE

LA PROGRAMMAZIONE PUO' SUBIRE VARIAZIONI A SECONDA DELLE ESIGENZE

ASSISTENZA SALA PESI
MEDICO CONVENZIONATO
PARCHEGGIO MOTOCICLI GRATUITO
SERVIZIO ASCIUGAMANI
SERVIZIO DI PERSONAL TRAINING

SIAMO APERTI TUTTO L'ANNO TRANNE POCHI FESTIVI!!!

LUN-VEN 8:00-22:30 SABATO 9:00-19:00

DOMENICA 10:00 - 13:00 (dalla 1° di Ottobre alla 1° di Giugno)